

ご参考

2024年度

会山行計画(一般山行)

注) コースや日程の変更、あるいは削除や追加もあります。申し込みに当たりましては毎月の山行コース案内・詳細をご確認願います。
行程の表記で、(往復)の表記を省略しました。目的地で終わっている場合は、(往復)と解釈願います。

番号	体験	コース名	行程	実施月日	形態	グレード
1		竜ヶ岳・パノラマ台	精進湖…パノラマ台…本栖湖、本栖湖…竜ヶ岳…本栖湖	1/5(金)～6(土)	1泊2日	C
2		弥彦山初詣登山(特別行事)	弥彦神社…表参道…山頂(奥の院)(往復)	1/7(日)	日帰り	C
3	○	(体験山行) 雷山(いかづちやま)	(五泉市)村松郵便局…雷山登山口…(おぼと石コース)…山頂…(夏針コース)…夏針登山口	1/20(土)	日帰り	C上
4		米ヶ山	(村上市)大須戸除雪センター…米ヶ山	2/10(土)	日帰り	C上
5		イエローフォール氷瀑	(福島県北塩原村)裏磐梯スキー場…銅沼…イエローフォール	2/15(木)	日帰り	C上
6		多宝山(雪山初級)	丸子山公園…多宝山	2/27(火)	日帰り	C上
7		根子岳	(長野県)菅平高原奥ダボス第一リフト上…山頂	3/2(土)	日帰り	C上
8		蒲菊山	ぶどうスキー場P…スキー場トップ…山頂	3/5(火)	日帰り	C上
9	○	(体験山行)光城山～長峰山縦走	(長野県)光城山登山口…光城山…長峰山…長峰山登山口	3/7(木)	日帰り	C
10		角田山三角点8ヶ所巡り	焼山、宮ノ平、向陽観音、平沢、山頂、五ヶ峠、小浜、角田岬三角点	3/9(土)	日帰り	C上
11		小浅間山	(長野県軽井沢町)峰の茶屋登山口…馬返し…小浅間山	3/10(日)	日帰り	C上
12		東谷山～日白山	二居から周回	3/16(土)	日帰り	B
13		四阿屋山(あずまやさん)	(長野県筑北村)中村登山口…山頂	3/19(火)	日帰り	C
14		西蒲三山縦走	宮前口…角田山…樋曾山…多宝山…弥彦山…国上山…国上寺	3/23(土)	日帰り	B
15		鎌倉アルプス、大山	鎌倉アルプス(葛原岡・大仏コース)、大山(丹沢ヤビツ峠…大山神社)	3/27(水)～28(木)	1泊2日	C
16	○	(体験山行)吾妻山	(群馬県桐生市)吾妻公園…吾妻山…萱野山…自然観察の森	3/28(木)	日帰り	C
17	○	(体験山行)裏弥彦	田ノ浦P…首無し地蔵…大平園地…田ノ浦P	3/30(土)	日帰り	C上
18		角田山(灯台～桜尾根周回)	角田岬灯台…(灯台コース)…角田山山頂…観音堂…(桜尾根コース)…角田岬灯台	4/2(火)	日帰り	C
19		西蒲三山縦走ハーフ(前半)	宮前登山口…角田山…樋曾山…多宝山…弥彦山頂P	4/6(土)	日帰り	C上
20		楡形山脈縦走	登山口…白鳥山…楡形山…大峰山…桜公園	4/10(水)	日帰り	C上
21		ふたつやさん みちのりやま 二ツ箭山、三森山	(福島県いわき市)二ツ箭山P…女体山…二ツ箭山…月山…二ツ箭山P、 筒木原不動尊P…三森山登山口…三森山	4/11(木)～12(金)	1泊2日	C上
22		登山研修会(会行事)	石油の里…菩提寺山(山頂広場にて研修会)	4/14(日)	日帰り	—
23	○	(体験山行)鳥屋山・太夫岳	集落集会場…太夫岳…鳥屋山	4/16(火)	日帰り	C
24		村上下渡山、臥牛山	下渡山、臥牛山	4/17(水)	日帰り	C緩
25		大峰山山桜パトロール	駐車場…桜公園…願文山…ヒュッテ…山頂	4/18(木)	日帰り	—
26		カッタン岩	角田浜P…カッタン岩(ロープワークと岩登り体験)	4/20(土)	日帰り	C上
27		高坪山(蔵王権現ルート)	蔵王山登山口…蔵王ルート分岐…山頂…蔵王権現…登山口	4/20(土)	日帰り	C
28		坂戸山	銭淵公園…(城坂コース)…坂戸山山頂…(薬師尾根コース)…銭淵公園	4/21(日)	日帰り	C
29		荒船山、両神山	荒船山、両神山	4/23(火)～24(水)	1泊2日	C上
30		大峰山～楡形山	桜公園…願文山…大峰山…楡形山…関沢森林公園	4/24(水)	日帰り	C
31	○	(体験山行)八石山	滝登山口…八石城址…中八石…南条八石…赤尾登山口	4/27(土)	日帰り	C上
32		大蔵山・菅名岳	いずみの里…大蔵山…菅名岳	4/27(土)	日帰り	C上
33		父島・母島トレッキング	(小笠原)父島・母島トレッキング・ホエールウォッチング(船中2泊)	4/27(土)～5/3(金)	6泊7日	C
34		五頭山	どんぐりの森…五峰…山頂…三峰…どんぐりの森	4/28(日)	日帰り	C
35	○	(体験山行) 木もれ陽の遊歩道	(さつき山ルート) 古津駅…八幡山…さつき山…木もれ陽ルート…菩提寺山…矢代田駅	5/1(水)	日帰り	C
36		至仏山	鳩待峠…山頂	5/4(土/祝)	日帰り	C上
37		大蔵山	いずみの里…大蔵山	5/8(水)	日帰り	C
38		西徳独標(北アルプス)	新徳高温泉…山頂駅…西徳山荘、山荘…西徳独標	5/8(水)～9(木)	1泊2日	C上
39		庄内アルプスと湯野浜温泉	八乙女登山口…荒倉山…高館山…下池登山口	5/8(水)～9(木)	1泊2日	C緩
40	○	(体験山行)倉手山	倉手山登山口…倉手山	5/11(土)	日帰り	C
41		袴腰山	八木鼻登山口…山頂…高城城址…長禅寺登山口	5/12(日)	日帰り	C
42		護摩堂山とゴルフ場周回	護摩堂山登山口…護摩堂山山頂…護摩堂山4合目…ゴルフ場周回	5/12(日)	日帰り	C
43		雲取山	三峰登山口…霧藻ヶ峰…雲取山荘…山頂…七ツ石山…鴨沢登山口	5/13(月)～14(火)	1泊2日	C上
44		新潟島一周	ホテルオークラ…(新潟島一周)…ホテルオークラ	5/16(木)	日帰り	C
45		中山道木曾路	苗木城＝岩村城＝馬籠宿…妻籠宿	5/16(木)～5/17(金)	1泊2日	C緩
46		魚沼アルプス縦走	(魚沼市)ヒノチガロ…(笠倉東新道)…笠倉山…黒壳の頭…大力山…宝泉寺	5/18(土)	日帰り	C上
47		瑞牆山～金峰山、甲武信岳	瑞牆山…瑞牆山…富士見平…金峰山…登山口、毛木平…甲武信岳	5/19(日)～21(火)	2泊3日	C上
48	○	(体験山行)大滝根山、あぶくま洞	(福島県)石ボッケ…ペラペラ石…山頂…登山口…鬼穴…仙台平＝あぶくま洞	5/22(水)	日帰り	C
49		谷川岳馬蹄形縦走	土合橋…谷川岳…蓬ヒュッテ…白毛門…土合橋	5/25(土)～26(日)	1泊2日	B上
50		金剛形・山毛櫛が平山	新潟港～両津港＝関/新大演習林…山毛櫛が平山、大野亀＝両津港～新潟港	5/26(日)～27(月)	1泊2日	C
51		光兎山	登山口…山頂	5/30(木)	日帰り	C上
52		赤面山(あかざらやま)	(福島県西郷村)白川高原スキー場P…リフト終点…赤面山…堀川登山口	5/31(金)	日帰り	C上
53		茅ヶ岳、尼巖山	深田記念公園…茅ヶ岳(山梨県甲斐市)、善徳寺…尼巖山(長野市)	6/4(火)～5(水)	1泊2日	C上
54	○	(体験山行)矢大臣山	(福島県)登山口…矢大臣山	6/6(木)	日帰り	C
55		礼文岳、利尻山	(北海道)礼文岳、利尻山(予備日含む)	6/8(土)～11(火)	3泊4日	B
56		頼母木山	奥胎内ヒュッテ…大石山…山頂	6/8(土)	日帰り	B
57		志津倉山	登山口…二子沢コース…志津倉山頂…細ヒドコース…登山口	6/8(土)	日帰り	C上
58	○	初級登山講座研修登山(会行事)	石油の里…菩提寺山	6/9(日)	日帰り	—
59		鍋倉山	茶屋池…黒倉山…鍋倉山…小沢峠…戸狩スキー場	6/10(月)	日帰り	C
60		出羽古道「六十里越街道」	(山形県)田麦俣(多層民家)…弘法茶屋跡…馬立…細越峠…笹小屋跡…湯殿山参籠所	6/15(土)	日帰り	C
61		小野岳	大内登山口…小野岳…湯野上登山口	6/16(日)	日帰り	C
62		栗駒山、焼石岳	伊がみ平…栗駒山…稜岳…須川湖、東成瀬口…焼石沼…東焼石岳…焼石岳…中沼口	6/17(月)～18(火)	1泊2日	B緩
63		男鹿お山かけ・寒風山	(秋田県)寒風山＝真山伝承館＝あじさい寺＝男鹿温泉＝真山神社…真山…本山…毛無山…五社堂	6/19(水)～20(木)	1泊2日	C
64		平標山	元橋登山口…松手山…平標山…平標山の家…元橋登山口	6/20(木)	日帰り	C上
65		谷川岳～平標山縦走	土合駅…西黒尾根…谷川岳…平標山	6/22(土)～23(日)	1泊2日	B上
66		森吉山、滝めぐり	阿仁スキー場ゴンドラ駅…山頂駅…森吉山、滝めぐり	6/24(月)～25(火)	1泊2日	C緩
67		黒姫山	西新道登山口…山頂…古池コース登山口	6/25(火)	日帰り	B
68	○	(体験山行)磐梯山	裏磐梯スキー場…火口原…弘法清水…山頂…銅沼…裏磐梯スキー場	6/27(木)	日帰り	C上
69		雄国沼湿原から雄国山	雄子沢登山口…雄国沼湿原…雄国沼…ラビスパ西口	6/28(金)	日帰り	C
70		浅草岳	ネズモチ平…桜曾根…浅草岳	6/29(土)	日帰り	C上
71		平標山～稲包山縦走	平標山…稲包山…旧三国スキー場	6/29(土)～30(日)	1泊2日	B上

番号	体験	コース名	行程	実施月日	形態	グレード
72		秋田駒ヶ岳・川原毛地獄	(秋田県)川原毛地獄=乳頭温泉郷=駒ヶ岳八合目…男女岳…男岳…八合目	7/2(火)~3(水)	1泊2日	C
73		月山	阿弥陀ヶ原…月山	7/4(木)	日帰り	C上
74		丸山	(栃木県奥日光)霜降高原P…小丸山…丸山…八ヶヶ原…霜降高原P	7/5(金)	日帰り	C
75		西吾妻山と高原お花畑・湿原	(山形県)天元台湯元駅=天元台高原=北望台…大凹…西吾妻山	7/6(土)	日帰り	C上
76	○	(体験山行)八石山	久之木登山口…屏風滝…御堂平…久之木峠…山頂	7/10(水)	日帰り	C
77		白馬岳	蓮華温泉…白馬岳…不帰岳…祖母谷温泉…樺平	7/13(土)~15(月/祝)	2泊3日	B上
78	○	(体験山行)熊野岳(蔵王山)	(山形県)駒草平=大黒天…刈田岳…熊野岳…地蔵山…三宝荒神山…RW	7/17(水)	日帰り	C
79		志賀山・鉢山岳(志賀高原)	硯川…渋池…志賀山…四十八池…鉢山…硯川	7/21(日)	日帰り	C
80		羊蹄山、ニセコアンヌプリ、樽前山	ニセコ…羊蹄山、ニセコアンヌプリ、支笏湖…樽前山他2座	7/22(月)~26(金)	4泊5日	B
81		弥彦山松明登山(特別行事)	表参道…奥の院にて山頂行事…市中行進	7/25(木)	日帰り	C-D
82		赤埴山(あかほにやま)	(福島県)猪苗代登山口…天の庭…山頂	7/26(金)	日帰り	C
83		笹ガ岳	(山形県/鳥海山)大平登山口…長坂道分岐…山頂…御浜小屋…大平登山口	7/27(土)	日帰り	C上
84		北アルプス読売新道	折立…薬師岳小屋…雲ノ平…水晶小屋…赤牛岳…奥黒部H…黒部湖…扇沢	7/27(土)~30(火)	3泊4日	B
85		唐松岳~五竜岳	八方ゴンドラ駅…唐松岳…五竜岳山荘…五竜岳…遠見駅	7/30(火)~31(水)	1泊2日	B
86		立山三山、神の道	室堂…雷鳥沢…神の道…一の越…雄山…劔御前乗越…雷鳥沢…室堂	8/1(木)~2(金)	1泊2日	B緩
87		白馬岳	猿倉荘…山頂…梅池	8/7(水)~8(木)	1泊2日	B
88		富士山	スバルライン五合目…山頂(お鉢巡り)…スバルライン五合目	8/8(木)~9(金)	1泊2日	B
89		岩菅山、志賀山(志賀高原)	岩菅山、志賀山	8/16(金)~17(土)	1泊2日	C上
90		焼岳・乗鞍岳	(長野県)中の湯登山口…焼岳山頂=乗鞍高原=豊平…乗鞍岳山頂	8/19(月)~20(火)	1泊2日	C上
91	○	(体験山行)湯俣温泉	(長野県)高瀬ダム…湯俣温泉…高瀬ダム	8/23(金)~24(土)	1泊2日	C
92		五色ヶ原、薬師岳(北アルプス)	室堂…五色ヶ原…スゴ乗越…薬師岳…太郎平…折立	8/27(火)~30(金)	3泊4日	B
93		火打山(ライ鳥保護 雑草除去活動)	笹ヶ峰登山口…高谷池ヒュッテ…山頂/雷鳥平	8/28(水)~30(金)	2泊3日	—
94		北八ヶ岳	白駒池…ニューウ…黒百合ヒュッテ…唐沢鉱泉口	9/3(火)~4(水)	1泊2日	C上
95		組倉山(まないたくらやま)	登山口(琴沢橋ゲート手前P上)…山頂…天狗の庭	9/6(金)	日帰り	C上
96	○	(体験山行)編笠山~権現岳周回	(山梨県)観音平登山口…編笠山…青年小屋…権現岳…観音平登山口	9/11(水)~12(木)	1泊2日	C上
97		博士山	(福島県)道海泣き根根口…山頂…近洞寺コース分岐…近洞寺尾根口	9/14(土)	日帰り	C上
98		御嶽山(中央アルプス)	御嶽RW=飯森高原…二ノ池小屋…剣ヶ峰	9/17(火)~18(水)	1泊2日	C上
99		大朝日岳	古寺鉱泉登山口…大朝日岳…大朝日小屋	9/19(木)~9/20(金)	1泊2日	B
100		雨飾山	高原キャンプ場…雨飾山	9/24(火)	日帰り	B緩
101		世阿弥の道	新潟港~両津=多田・世阿弥の道=昇竜棚田=両津~新潟港	9/24(火)~25(水)	1泊2日	C
102	○	(体験山行)家形山~一切経山	(福島県)浄土平…一切経山…家形山…一切経山…浄土平	9/26(木)	日帰り	C上
103		白馬大池	梅池…天狗原…乗鞍岳…白馬大池…船越の頭…白馬大池…天狗の庭…蓮華温泉	9/27(金)~28(土)	1泊2日	B緩
104		金鉢山(五頭連峰)	花の木平登山口…穴マクリ…コマタ…金鉢山…焼山…剣龍峯登山口	9/28(土)	日帰り	C上
105		八幡平(畚岳)、三ツ石山縦走	(岩手県)八幡平…畚岳=松川温泉、宿…源太ヶ岳…小畚山…三ツ石山…網張温泉	9/29(日)~30(月)	1泊2日	C上
106		栗駒山、早池峰山	(岩手県)いわかがみ平…栗駒山、河原坊…早池峰山	10/1(火)~2(水)	1泊2日	C上
107		越後駒ヶ岳	枝折峠…山頂	10/3(木)	日帰り	B
108		安達太良山(沼尻コース)	沼尻登山口…鉄山…山頂…船明神山…沼尻登山口	10/3(木)	日帰り	C上
109		竜門山(朝日連峰)	日暮沢登山口…清太岩山…山頂	10/5(土)	日帰り	B
110		月山	八合目P~月山~姥沢P	10/6(日)	日帰り	C上
111		紅葉の尾瀬周遊	御池…田代…三条の滝…温泉小屋…尾瀬沼…沼山峠	10/7(月)~8(火)	1泊2日	C
112		箕輪山(みのわさん)	(福島県)苗代町)塩沢スキー場P…僧悟台コース…笹平…箕輪山	10/10(木)	日帰り	B緩
113		荒船山	(群馬県)荒船山登山口…鉄岩修験道場跡…鱸岩絶壁展望台…荒船山	10/12(土)	日帰り	C上
114		未丈ヶ岳、平ヶ岳	未丈ヶ岳、平ヶ岳	10/12(土)~13(日)	2泊2日	B
115		黒部川下の廊下	(富山県)黒四ダム…旧日電歩道…阿曾原温泉…下の廊下…樺平	10/12(土)~14(月/祝)	2泊3日	B上
116		守門袴岳	二口登山口…青雲岳…袴岳	10/19(土)	日帰り	B緩
117		西山三山縦走	矢代田駅…菩提寺山…高立山…護摩堂山…田上駅	10/20(日)	日帰り	C
118		久住山、由布岳、雲仙岳	牧ノ戸峠…久住山、正面登山口…由布岳、仁田峠…雲仙岳	10/21(月)~25(金)	4泊5日	C上
119		白神岳・天狗岳	(青森県)(船泊)、白神岳、天狗岳	10/25(金)~27(日)	2泊3日	B
120		上・下権現堂山縦走	長松戸隠神社…下権現堂山…上権現堂山…手ノ又	10/26(土)	日帰り	C上
121		霊山(りょうぜん)	登山口…東物見…登山口	10/27(日)	日帰り	C
122		沼原湿原・茶臼岳・三斗小屋温泉	沼原池…三斗小屋宿跡…三斗小屋温泉…茶臼岳…峠の茶屋	10/28(月)~29(火)	1泊2日	C上
123	○	(体験山行)鋸山	花立登山口…花立峠…山頂	10/29(火)	日帰り	C
124		雁田山	(長野県)岩松院登山口…山頂…辻山登山口	10/30(水)	日帰り	C
125		蒜場山	加治川治水ダム登山口…岩岳…山頂	11/1(金)	日帰り	C上
126		秋季集中登山(会行事)	榛名山 5~6コース	11/3(日/祝)	日帰り	C上-E
127	○	(体験山行)当間山縦走(新人歓迎登山)	(十日町市)当間山登山口…当間山…魚沼展望台	11/6(水)	日帰り	B緩
128		高社山	谷巖寺…高社山…谷巖寺	11/7(木)	日帰り	C上
129		弥彦山紅葉パトロール(表参道)	表参道P…登山口…山頂/御神廟…大平園地…P	11/7(木)	日帰り	—
130	○	(体験山行)御嶽山	(魚沼市)月岡公園(六花園登山口)…山頂…栃原峠	11/8(金)	日帰り	B緩
131		鏡山(飯豊連峰)	(福島県)西会津町)弥生集落…山頂	11/9(土)	日帰り	C上
132		米沢アルプス縦走	(米沢市)御成山公園P…羽山…愛宕山…笹野山(斜平山)…笹野観音P	11/9(土)	日帰り	C
133		西蒲三山縦走ハーフ(後半)	弥彦山頂P…雨乞山…剣ヶ峰…国上山…国上寺P	11/9(土)	日帰り	C上
134		吾妻耶山	(群馬県)大峰沼…吾妻耶山…仏岩峠	11/10(日)	日帰り	B緩
135		大蔵山	いずみの里…大蔵山	11/14(木)	日帰り	C
136		小野子三山縦走	小野子山登山口…小野子山…中ノ岳…十二ヶ岳…火ノ口登山口	11/16(土)	日帰り	C上
137		裏妙義もみじ谷	旧裏妙義国民宿舎…もみじ谷	11/18(月)	日帰り	C
138	○	(体験山行)西山三山縦走	田上駅…護摩堂山…高立山…菩提寺山…矢代田駅	11/27(水)	日帰り	C
139		浅間隠山、黒斑山	二度上峠…浅間隠山、車坂峠…黒斑山	12/1(日)~2(月)	1泊2日	C
140		雲取山	(埼玉県秩父市)三峰…雲取山荘…山頂…七ツ石山…鴨沢	12/4(火)~5(水)	1泊2日	B
141		大平山、越前岳	長池親水公園…大平山(山梨県)、十里木高原…越前岳(静岡県)	12/10(火)~11(水)	1泊2日	C
142		軽井沢から旧中山道(旧碓氷峠越え)	旧軽井沢…旧碓氷峠…旧中山道分岐…峠の湯	12/13(金)	日帰り	C

2024年度

会山行計画(トレッキング)

番号	体験	コース名	行程	実施月日	形態	グレード
T1	○	(体験山行) イザベルパークの歩いた新潟の町①	白山公園…いこい公園…西堀通…新潟中郵便局…割烹堂・昼食	1/9(火)	日帰り	E
T2	○	(体験山行) イザベルパークの歩いた新潟の町②	白山公園…いこい公園…西堀通…新潟中郵便局…割烹堂・昼食	1/11(木)	日帰り	E
T3	○	(体験山行)河津桜と達磨山	(静岡県)河津町散策、達磨山	2/18(日)~19(月)	1泊2日	D緩
T4	○	(体験山行)宝登山	萬福寺…宝登山神社	2/21(水)	日帰り	D
T5		鳥屋野潟公園	スポーツ公園…鳥屋野潟公園…いくとびあ食花	3/14(木)	日帰り	E
T6	○	(体験山行)雪割草の日蓮さまの道	(長岡わしま)久田集落…久田城址…妙法寺…館の沢入口	3/21(木)	日帰り	D緩
T7		樋曾山縦走	弥彦スカイライン…樋曾山…五ヶ峠	4/1(月)	日帰り	D上
T8		普濟寺周辺散策・臥牛山・人形様巡り	普濟寺周辺=羽黒神社…臥牛山…人形様巡り	4/2(火)	日帰り	E
T9		西海岸ウォーキング	護国神社…日和山公園…安吾の館…護国神社	4/3(水)	日帰り	E
T10	○	(体験山行)六万騎山	(南魚沼市)地藏尊…山頂…庚申塔…地藏尊…魚沼の里	4/4(木)	日帰り	D
T11		斐太歴史の里	史跡公園散策…鮫ヶ尾城跡山頂…案内所	4/12(金)	日帰り	E
T12	○	(体験山行)春のお楽しみ遠足 (会員のひろば特別行事)	福島潟散策/昼食会	4/16(火)	日帰り	E
T13	○	(体験山行)髻山と丹霞郷	(長野県飯綱町)髻山(もとりやま)登山=丹霞郷(たんかきょう)=オキナグサ園	4/19(金)	日帰り	D緩
T14		駒見山	小出スキー場…駒見山(残雪の越後三山を眺めカタクリ鑑賞)	4/21(日)	日帰り	D上
T15	○	(体験山行) 大平山、柳津門前町歩き	(福島県)大平山=柳津駅…円蔵寺…魚沼…縄文館=そば処=只見線橋梁	4/23(火)	日帰り	D
T16		石部桜と会津漆器を訪ねて	飯盛山/石部桜…鈴善資料館…鶴ヶ城	4/24(水)	日帰り	E
T17		東区歴史ロマンコース	じゅんさい池公園P…薬師庵…藤戸神社…大形神社…じゅんさい池公園P	5/10(金)	日帰り	E
T18	○	(体験山行)夢見平・水芭蕉編	乙見湖休憩舎…夢見平遊歩道半日コース…乙見湖休憩舎	5/12(日)	日帰り	D
T19		大潟水と森の公園	遊歩道散策=浄善寺・浄福寺	5/16(木)	日帰り	E
T20	○	(体験山行)花の小布施町めぐり	小布施町オープンガーデン散策=フローラガーデン小布施=岩松院	5/23(木)	日帰り	E
T21	○	(体験山行)日本国	小俣口…蛇逃峠…日本国…蛇逃峠…蔵王口	5/28(火)	日帰り	D上
T22		やまびこ通り	いこいの森…(電気道)…やまびこ通り	6/4(火)	日帰り	D
T23		東沢バラ公園と銀山温泉散策	東沢バラ公園(山形県村山市)=銀山温泉(山形県尾花沢市)	6/7(金)	日帰り	D
T24		日本五大山岳城②月山富田城	(島根県)月山富田城、勝山城、布部要害山城、十神山城、松江城他	6/12(水)~14(金)	2泊3日	D上
T25		網走、知床、阿寒湖	小樽港=網走=ウトロ=羅臼=阿寒湖=帯広=札幌=小樽港	6/14(金)~18(火)	4泊5日	D
T26	○	(体験山行)千手ヶ浜のクリンソウ	菖蒲ヶ浜…先手ヶ浜(クリンソウ群生地)~(遊覧船)~菖蒲ヶ浜	6/17(月)	日帰り	D
T27		鶴岡公園と加茂水族館	鶴岡公園…致道館=加茂水族館	6/20(木)	日帰り	E
T28	○	(体験山行) 浄土平湿原(一切経)と吾妻小富士	(福島県)浄土平…蒲沼…浄土平…吾妻小富士…浄土平	6/26(水)	日帰り	D上
T29	○	(体験山行)森と堤のうらおいコース	大平森林公園…展望台…城山(見附城址)…大平森林公園	7/1(月)	日帰り	D
T30	○	(体験山行) 北海道ガーデン街道めぐり	大雪、富良野、十勝を結ぶ8つのフラワーガーデン散策	7/9(火)~12(金)	3泊4日	E
T31		月山弥陀ヶ原	月山八合目…御田原参籠所…月山八合目	7/10(水)	日帰り	E
T32		白馬雪渓(新人歓迎登山)	猿倉…白馬尻(雪渓遊び)	7/18(木)	日帰り	D
T33		古津八幡山遺跡	史跡古津八幡山遺跡…新潟県立植物園	7/22(月)	日帰り	E
T34	○	(体験山行)赤崎山	赤崎山山頂P…展望台…ブナの森散策=不動滝	7/23(火)	日帰り	D緩
T35	○	(体験山行)斑尾山とユリ園	(長野県)タングラム斑尾(ユリ園)…斑尾山	7/30(火)	日帰り	D
T36		北横岳(ハヶ岳)	ピラタスRW乗り場…坪庭…北横岳…坪庭…ピラタスRW	8/4(日)	日帰り	D上
T37		鳥海山山麓	元滝=獅子ヶ鼻湿原	8/5(月)	日帰り	E
T38		美ヶ原高原	美ヶ原高原	8/6(火)	日帰り	D
T39	○	(体験山行)入笠山・初秋の花々	富士見パノラマリゾート…入笠湿原…入笠山	8/16(金)	日帰り	D
T40		天狗山	(福島県白河市)お花畑コース入口…天狗山周回	8/20(火)	日帰り	D上
T41	○	(体験山行)デコ平湿原	(福島県)山麓駅=ゴンドラ…湿原散策	8/28(水)	日帰り	D
T42	○	(体験山行)癒しの森とコスモス畑	(黒姫高原)童話館…御鹿池自然観察林…童話館…コスモス畑	9/11(水)	日帰り	E
T43		米山(水野林道コース)	水野林道終点登山口…米山山頂	9/18(水)	日帰り	D上
T44		戸隠神社五社参拝(戸隠古道)	宝光社…火之御子社…中社…奥社・九頭竜社…奥社入口	9/21(土)	日帰り	D上
T45		良寛と出雲崎	出雲崎町	9/25(水)	日帰り	E
T46	○	(体験山行)夢見平・紅葉編	乙見湖休憩舎…夢見平遊歩道半日コース…乙見湖休憩舎	10/17(木)	日帰り	D
T47	○	(体験山行)東北の紅葉さんまい	(青森県)角館武家屋敷、奥入瀬渓流散策、鳶の森と沼めぐり	10/26(土)~28(月)	2泊3日	D緩
T48	○	(体験山行)紅葉の秋山郷散策	蛇淵の滝=結東の石垣田…見倉橋=見玉不動尊=見玉公園	10/28(月)	日帰り	E
T49	○	(体験山行)久保田三十三観音・銀山跡	(福島県)久保田三十三観音=銀山峠…銀山跡=地熱発電所	10/31(木)	日帰り	D
T50		碓井峠アプトの道	旧熊ノ平駅…横川駅	11/7(木)	日帰り	D
T51	○	(体験山行) SLとディーゼル機関車で 「ぐるっと只見線」	《1日目》SLばんえつ号で会津若松 《2日目》ぐるっと只見線=新潟	11/9(土)~10(日)	1泊2日	E
T52		加茂山	青海神社…神池…モミジ谷…神苑…若宮公園=冬鳥越スキー場	11/12(火)	日帰り	E
T53		笹川流れ遊歩道・景浦岳	笹川集落…沖見平…景浦岳…板貝峠…板貝集落	11/21(木)	日帰り	D
T54	○	(体験山行) 港町にいがた・パワースポット①	湊稲荷神社…開運稲荷神社…金刀比羅神社…魚や片桐寅吉・昼食	12/4(水)	日帰り	E
T55	○	(体験山行) 港町にいがた・パワースポット②	湊稲荷神社…開運稲荷神社…金刀比羅神社…魚や片桐寅吉・昼食	12/5(木)	日帰り	E
T56		大谷資料館・カネホン探石場・多気不動尊	(栃木県)大谷奇岩群…大谷資料館…カネホン探石場=多気不動尊	12/7(土)	日帰り	E
T57		松岳山・天神山 (会員のひろば特別行事)	松岳山コース・天神山コース	12/9(月)	日帰り	D-E